



2eme edition des Foulees Nocturnes en Montagne Noire

C'est bien ce samedi 22 février que se dérouleront les deux épreuves de la 2ème édition du trail nocturne Labruguiérois organisé par l'association « Les Amis du Pioch ».

Comme l'an passé, le départ simultané des deux courses figurant au programme de cette manifestation, sera donné depuis la cour de l'école communale primaire de St Hilaire :

- TRAIL DE L'OUSTALOU avec ses 22 kilomètres de chemins, monotraces techniques, ses traversées de ruisseaux et ses 950 mètres de dénivelé positif cumulé, sera apprécié des amateurs de ce type d'épreuve, recherchant à la fois le plaisir de courir la nuit en forêt et la difficulté du dénivelé.
- SENTIERS DU PIOCH plus accessible, sera à la portée des coureurs désirant se limiter à une distance plus réduite ou voulant découvrir ce type d'épreuve. Cette course nature d'une distance de 12 kilomètres et d'un dénivelé positif cumulé de 400 mètres, reprenant à petite échelle toutes les caractéristiques d'un trail (chemins roulants, traversés de prairies, monitrice caillouteuse, sentier facile en sous-bois...) donnera un excellent aperçu de ce qu'est un « vrai trail » et pourra, pourquoi pas, participer à la naissance de nouvelles passions !!!

Avec autant de plaisir et de motivation que pour la première édition, les membres du comité d'organisation désirent que cette manifestation, au-delà d'être un évènement sportif, soit une occasion de rencontres et d'échanges dans la chaleur et la convivialité, pour le plaisir de tous.

22 FEVRIER 2014



PROGRAMME

Retrait dossards : 16 heures à l'école St Hilaire
Départ : 19 H
Repas à partir de 20H30
Inscriptions limitées à 250 participants et 120 repas.
Pas d'inscriptions sur place

Toutes les infos:

Sur le site :

<http://fouleesnocturnes.wifeo.com/>

Par mail :

fouleesnocturnesenmontagnenoire
@laposte.net

Par tél : 06 15 74 71 36

L'ESPRIT
TRAIL

