

FOULÉES NOCTURNES EN MONTAGNE NOIRE

Le samedi 25 Août, l'association « Les Amis du Pioch » de St Hilaire a organisé, pour ses adhérents, une randonnée de nuit en reconnaissance d'une partie des parcours qui seront proposés lors des courses nocturnes du **23 février 2013**.

Dans une ambiance festive, une trentaine de personnes ont pris part à cette balade de 10km.

Le point fort a été le ravitaillement qui attendait le groupe de randonneurs à la mi-parcours, éclairé d'un projecteur alimenté par un groupe électrogène.

Le menu proposé n'avait pourtant rien de commun avec l'alimentation habituelle des sportifs, et pourtant il a été fort apprécié, au dire des participants.

Tellement que c'est à regret que tout le monde a entamé le retour où bavardages et raisonnements allaient bon train !!!

Tout ce petit monde s'est promis de se retrouver, bien sûr, pour une prochaine!!!

Dans le cadre des activités de l'association « Les amis du Pioch » de St Hilaire, il est prévu l'organisation de courses pédestres nocturnes dans la Montagne Noire, le **samedi 23 février 2013**.

Deux parcours seront proposés aux participants :

- Un parcours « Découverte » de 10km (250m D+) accessible à tous
- Un parcours « Trail » plus technique de 20km (870m D+) réservé aux plus courageux.

L'objectif du comité organisateur, créé pour cette manifestation, étant d'associer

rencontre et sport dans un esprit convivial, la soirée se terminera par un repas à la salle de St Hilaire.

En effet, peu de personnes, ont déjà goûté à cette discipline qu'est la course de nuit, pratiquée dans les chemins et sentiers en sous-bois, et sera pour bon nombre, une découverte de nouvelles sensations.

Le comité d'organisation

Le samedi 23 février 2013

TRAIL NOCTURNE DANS LA MONTAGNE NOIRE

15H00 : Accueil des participants

18H30 : Pointage

18H50 : information des participants

19H00 : Départ des deux courses

21H00 : Repas

21H30 : Temps limite de passage à mi-parcours

Tous les détails concernant cette manifestation sont facilement consultables sur le site créé à cet effet

foulesnocturnes.wifeo.com

E-mail du comité : foulesnocturnesenmontagnenoire@laposte.net

