

Avec la tête mais sans les jambes!

Voilà comment résumer ce premier trail de la saison sur le toujours aussi beau et sympathique trail de l'Oustalou plus connu sous le nom de Foulees Nocturnes En Montagne Noire.

Une petite organisation au top, accueil chaleureux, balisage nocturne irréprochable, parcours magnifique et un speaker de feu comme à son habitude avec Stephane Tailhades!!!

Côté course, c'était moins sympa, dès les premières pentes je sens que les jambes sont lourdes et dures et sur un parcours comme ça, ça ne pardonne pas. Malgré tout je me suis longtemps accroché derrière mon pote Seb Tapia qui une fois encore était en grande forme et Franck Martinez. Dans la dernière descente à 3km de l'arrivée, c'est l'inoxydable Laurent Labit qui me reviens dessus avec un train d'enfer, j'essaye de m'accrocher mais rien à faire, je n'ai plus de jambes.

Au final 2h08'39" pour boucler les 23km et un peu plus de 1100m de D+ à une grosse minute du podium.

Félicitations à Jonathan pour sa belle victoire et à tous les copains présents sur les différentes distances.

Une mention particulière à mon amour Aaddee Tlz qui avec aucun entrainement boucle les 5,5km du petit parcours en 37' pile poil en milieu de peloton!

La suite au prochain épisode du côté de Saint-Amans avec le Black Mountain Trail sur le 32kilomètre qui devrait un peu plus me convenir.

Ce n'est que le début de la saison, si j'arrête de faire n'importe quoi, comme me taper 8h d'empilage de 15 stères de bois 2 jours avant une course et que ma santé me laisse un peu de répit (sous antibiotiques une fois encore à cause d'une saleté de sinusite) alors peut-être que les sensations positives reviendront. En attendant, il faut retourner au charbon et continuer à travailler...