

LABRUGUIÈRE COURSE Samedi 20 février.

Eclairés par les étoiles

« La nuit, il y a des sons et des bruits que l'on n'entend pas le jour et que l'on découvre qu'à ce moment-là. Il y a les étoiles, les chouettes, les hiboux, c'est magique » Pour avoir déjà fait la reconnaissance de parcours des foulées nocturnes de Labruguière, Maribel Rueda sait de quoi elle parle. Ce samedi 20 février, la 4^e édition des foulées nocturnes en



Montagne noire débutera avec un départ simultané à 19h. Plus de 230 coureurs partiront de l'école de Saint-Hilaire et emprunteront les chemins et sentiers de la montagne.

D'un côté, le « sentier du Pioch », composé de 13 kms de chemins et de sentiers de faible à moyen dénivelés (450m de dénivelé en tout), accessibles à tous, idéaux pour la découverte d'une course-trail nature de nuit. De l'autre, le « trail de l'Oustalou », et ses 22,6km de chemins, de monotraces techniques au dénivelé plus conséquent (950m de dénivelé en tout) pour coureurs réguliers initiés au trail.

Le petit hameau de Saint-Hilaire, lieu de départ et d'arrivée des deux épreuves, est aussi le siège de l'association « Les amis du Pioch » qui organise cette course, avec ses 13 membres du comité, et pour directeur de course Francis Scanzi, le fondateur des foulées nocturnes, une course qui se démarque par son côté nocturne, et qui ne « concurrence » pas l'autre association des Trotteurs d'En laire. Une belle complémentarité sur la commune.

Avec un vrai goût du respect pour la nature, les derniers coureurs arriveront vers 22h30/23h, et passeront tous sur le podium. « Le premier est aussi important pour nous que le dernier. On les bichonne », sourit Maribel, qui conclut sur l'aspect convivial de la course nocturne.

J.E