

LABRUGUIÈRE Ce samedi 22 février, 250 coureurs seront au départ de l'unique trail nocturne du département.

Le trail de nuit, au goût du jour

En bon traileur, Francis Scanzi se plaît à sortir des sentiers battus. Au propre comme au figuré. Alors quand il a voulu donner naissance à une course, le quinquagénaire a fait original. Le trail qu'il organise à Labruguière se déroule de nuit.

«La première édition (23 février 2013) a connu un écho très positif», explique Maribel Rueda, qui s'occupe de l'organisation. Elle accouchera donc d'une deuxième édition, dont le départ sera donné ce samedi à 19h.

«Nous souhaitons partager notre passion de la course nocturne avec les participants. Courir la nuit, c'est autre chose. Les notions de distance changent. Les bruits, les sensations sont nouvelles. Il y a une forme de magie la nuit», s'enflamme la runneuse.

Unique trail nocturne du département, l'épreuve séduit. De plus en plus de coureurs sont demandeurs de ce genre d'épreuves. Les inscriptions



« Il y a une forme de magie la nuit », décrit Maribel Rueda. DR

sont déjà complètes. Deux-cent-cinquante participants se répartiront entre les deux distances du trail labruguiérois : les Sentiers du Pioch (12 km) et le Trail de l'Oustalou (22 km).

Un nouveau parcours

Seule nouveauté, le parcours.

Il fera 2 km de plus pour les deux distances. «On a privilégié davantage les sentiers monotrace, par rapport au précédent parcours, argumente l'organisation. Cela s'inscrit plus dans l'esprit trail et ça rend le parcours plus technique et plus joli.»

Plus technique, mais pas trop.

Car les organisateurs ne veulent pas durcir l'épreuve outre mesure. «Ce n'est pas le but !» «Il n'est pas non plus trop long. Pour beaucoup, il permet de remettre le pied à l'étrier après les périodes de fin d'année.» Alors que le trail est une discipline habituée à dépasser allègrement les 15 km, celui-ci

reste une course très populaire.

La sécurité au top

«Nous ne voulons pas d'une épreuve commerciale», tient à préciser Maribel Rueda. Davantage au coeur de ses préoccupations, la sécurité. L'an dernier, deux participants avaient connu quelques mésaventures. L'un s'était foulé la cheville, l'autre blessé à la rotule.

De nuit, les risques de glissade, chute ou mauvaise réception sont plus importants. Cette année encore, tout est paré pour réagir en cas de besoin. Centrale radio, 4x4 à disposition, bénévoles et sapeur-pom-

pier volontaire. «La sécurité donne de la crédibilité à notre course.»

Agile comme un fauve, Cyrille Léonet ne devrait pas se faire piéger par le parcours. Facile premier l'an dernier (1h34 au 20 km), il devrait récidiver sur le Trail de l'Oustalou (22 km cette année). Habitué des trails à travers le monde, il a coché de longue date le trail tarnais sur son calendrier.

En parlant de calendrier, l'organisation labruguiéroise songe sérieusement à reconduire son épreuve en 2015. Comme on dit, jamais deux sans trois.

NICOLAS GOSSELIN

HORAIRES

- 16h: Accueil des participants et remise des dossards.
- 18h30: Pointage et accès au sas de départ
- 18h50: Informations aux concurrents
- 19h: Départ simultané des deux courses
- 20h30: Début des repas
- 21h: Temps limite de passage à mi-parcours "Trail de l'Oustalou"
- 22h30: Fin des courses