

# FOULÉES NOCTURNES EN MONTAGNE NOIRE



Le **23 février 2013**, à **19h**, aura lieu la première édition de cette manifestation sportive constituée de deux épreuves de courses pédestres nature nocturnes dans le massif de la Montagne Noire sur la commune de Labruguière.

C'est sous l'égide de l'association de village « Les Amis du Pioch » de St Hilaire, que depuis près d'un an,

un comité d'organisation constitué d'une douzaine de membres, œuvre avec motivation à la préparation de cette manifestation.

Deux épreuves sont proposées aux participants :

« **SENTIERS DU PIOCH** » : Une course nature nocturne d'une distance de 10km avec un dénivelé cumulé positif de 250m. De type trail découverte, cette course est accessible à tous et permet de découvrir les sensations de ce genre de compétition

« **TRAIL DE L'OUSTALOU** » : 20km de distance et 850m de dénivelé cumulé positif feront de ce trail, pour certains un

entraînement de début de saison, pour d'autres une découverte nocturne des ruisseaux, chemins et sentiers forestiers de la Montagne Noire.

La convivialité, maître mot de l'association, sera présente tout au long de cette soirée clôturée par un repas ouvert aux participants et accompagnateurs.

Les inscriptions à ces épreuves, ainsi qu'au repas sont limitées.

Inscriptions et informations  
sur le site:

<http://foulesnocturnes.wifeo.com/>

Infotel : Francis au 06 15 74 71 36.

F.S.