

# Les Amis du Pioch

## Les foulées nocturnes



C'est le 20 février que s'élanceront à 19h les participants de notre course, pour leur quatrième édition, « les foulées nocturnes en montagne noire », offriront cette année des parcours quelque peu modifiés, et cela, afin de privilégier les chemins monotraces qui rendent encore plus belles ces deux courses. Deux parcours sont proposés, un 22,6km, et un 13km avec 2 et 3% de partie goudronnée. Tout est mis en place pour que nos trailers soient pris en charge dans les meilleures conditions, le mot d'ordre de notre équipe, étant « la convivialité », nous avons à cœur de partager notre goût de la simplicité et l'esprit du trail.



Nos infrastructures nous permettent d'accueillir un maximum de 300 participants, et nous sommes heureux de pouvoir compter sur 80 bénévoles qui chaque année répondent présents, sans eux, ces deux courses ne pourraient pas avoir lieu. L'accueil des participants se fera dès 16h et ce jusqu'à 18h30 et, Francis Scanzi, à l'origine du projet, entouré de son équipe et de tous les bénévoles sera là, de pied ferme pour les accueillir avec son sourire habituel. Nous croisons les doigts pour que cette année encore, les Foulées Nocturnes en Montagne Noire, soient une réussite et portent haut les couleurs de l'association : les Amis du Pioch.