

7^e Foulées Nocturnes : les inscriptions ont débuté

Le 16 février à 19 heures, la 7^e édition des Foulées Nocturnes prendra le départ dans la cour de l'école de Saint-Hilaire.

Cette épreuve sportive dont la particularité est, comme son appellation l'indique, de se dérouler essentiellement de nuit, n'a cessé de se développer depuis ses débuts. L'an dernier, les organisateurs avaient enregistré environ 300 personnes venues du Tarn mais aussi des départements limitrophes. Et cette année ne devrait pas déroger à la règle tant le succès de cette course à pied est évident.

De deux parcours les années précédentes, ce trail est passé à 3. La nouveauté se présente sous forme d'un tracé de 5 km, « La Saint Hilaire », accessible à partir de 14 ans. Une occasion de découvrir la nature de nuit ! Mais attention, le nombre d'inscriptions est limité à 80. Les deux autres parcours, déjà connus des habitués, sont toujours au programme mais avec quelques petits changements qui ne modifient ni dénivelés, ni distances. « Les sentiers du Pioch », avec ses 13,5 km de chemins et de sentiers restent accessibles à tous, tandis que « Le trail de l'Oustalou » et ses 22,6 km



Dernière concentration avant le top départ ! / Photo archives

de chemins sont réservés aux coureurs réguliers initiés au trail.

On s'inscrit avant le 10 février

Pour participer aux Foulées Nocturnes, il est impératif d'imprimer les bulletins d'inscriptions sur le site organisateur (1) et de les renvoyer par courrier en respectant la date limite fixée au 10 février (2). Tout dossier doit comprendre un certificat médical ou une photoco-

pie de la licence FFA ou TRI. La remise des dossards se déroulera de 16 à 18 heures, sur le parking aménagé avec chapiteau et podium. Les Foulées Nocturnes c'est également des massages à l'arrivée, un repas à partager le soir (on s'inscrit !), des conditions très sécurisées grâce à un organisme de secours privé qui occupe des points stratégiques du parcours, sans oublier un super encadrement réalisable grâce aux 80 bénévoles mobilisés le 16 fé-

vrier. L'édition 2019 est désormais fin prête afin de permettre aux coureurs de s'élancer dans la nuit, lampe frontale allumée pour des effets de lumière insolites mais surtout de belles émotions à partager ensuite... **B.M.**

(1) site : fouleesnocturnes.wifeo.com

(2) Adresse pour envoyer les inscriptions : Christian Cabrol- 30, avenue Augustin Malroux 81100 Castres. Renseignements complémentaires : 06 07 19 42 02