

course à pied

6^e édition pour les Foulées nocturnes en Montagne Noire

Rendez-vous devenu incontournable au sein de l'association Les Amis du Pioch, les Foulées nocturnes en Montagne Noire reviennent pour une 6^e édition qui se déroulera le 17 février.

Le temps d'une soirée, le hameau de Saint-Hilaire deviendra donc le théâtre d'une course dont le succès a largement dépassé les frontières des communes avoisinantes et même du Tarn. Et cette réussite, on la doit à une superbe équipe de bénévoles, plus de 80, qui œuvre en amont depuis plusieurs mois.

Deux parcours seront proposés: les sentiers du Pioch, une course sans difficulté de 13km, et le trail de l'Oustalou, un parcours de 22km plutôt réservé à un public averti. Les deux se dérouleront essentiellement sur sentiers avec seulement 3% de route.

De quoi combler tous les amoureux de la nature, qui auront le bonheur de courir sous les étoiles, à condition que la météo soit clémente, et au milieu des mille et un petits bruits, dévoilés seulement la nuit, si on a le temps de prêter l'oreille.



Près de 300 personnes sont attendues le 17 février.

On s'inscrit vite!

Si la date butoir des inscriptions est fixée au 11 février, il est toutefois recommandé de s'y prendre assez tôt car le nombre des participants est fixé à 300. Un chiffre qui pourrait être très vite atteint au regard des années précédentes. Les démarches se font essentiellement sur le site des Foulées nocturnes en Montagne Noire (1), sachant qu'un certificat médical est obligatoire.

L'accueil et la remise des dossards aura lieu de 16 heures à 18h30, sur le parking de l'école de Saint-Hilaire. Le départ des deux courses est fixé, en simultané, à 19 heures, également depuis ce parking. Au niveau sécurité, différents points de secours sont prévus en montagne avec le concours de 12 à 14 personnes, membres de l'UMS 31. Un animateur sera aussi omniprésent pour commenter cette soirée. La remise des prix se

fera au fur et à mesure des arrivées et tous les participants auront le plaisir de passer sur le podium.

Des massages seront également prévus pour soulager les petits maux et un repas clôturera ce beau rendez-vous nocturne à la salle de Saint-Hilaire.

B. M.

(1) foulesnocturnes.wifeo.com. Renseignements au 07 85 00 25 31 ou foulesnocturnesenmontagne-noire@laposte.net.