

# Les foulées nocturnes en Montagne Noire de retour

Publié le 28/01/2016 à 03:51, Mis à jour le 28/01/2016 à 08:10

## Athlétisme



Les Amis du Pioch sont prêts à vivre la 4e nocturne des foulées en Montagne Noire. Photo DR

La 4e édition des Foulées nocturnes en Montagne Noire, une manifestation sportive organisée par l'association Les Amis du Pioch, se déroulera le samedi 20 février. Autant dire que les amateurs en attente de ce rendez-vous, et ils sont nombreux, sont déjà invités à s'inscrire(1). Deux courses sont au programme : celle de 13 km, les Sentiers du Pioch, est accessible à tous ; l'autre qui fait 22 km, le Trail de l'Oustalou, est plutôt réservée aux personnes plus entraînées. L'accueil et la remise des dossards débiteront à 16heures. Le départ, en simultané pour les deux courses, aura lieu à 19heures dans la cour de l'école de Saint-Hilaire.

Dès le lancement des Foulées nocturnes, le succès a été au rendez-vous. L'an dernier plus de 280 participants ont été enregistrés et pour 2016, l'association attend jusqu'à 300 personnes. Bien sûr, **Labruguière** et les communes environnantes sont fortement représentées mais des coureurs n'hésitent pas à faire le déplacement depuis Toulouse, l'Aveyron et même Clermont-Ferrand. En amont, tout a été organisé avec minutie par Les Amis du Pioch. La signalétique a été parfaitement maîtrisée, de telle façon qu'une fois arrivé à une balise, le coureur doit déjà apercevoir la balise suivante. Personne ne pourra se perdre dans cette nocturne, sachant que quatre personnes seront chargées d'ouvrir et fermer chaque course. Concernant les secours, des membres de l'UMS 31 seront présents afin de sécuriser et intervenir et une couverture radio a été également prévue. Chaque participant devra se munir obligatoirement d'une lampe frontale et un téléphone portable est fortement conseillé pour vivre sereinement cette belle aventure nocturne.B.M.

(1)Les inscriptions sont enregistrées jusqu'au 14 février inclus, date butoir, par correspondance ou par internet. Site : [foulesnocturnes.wifeo.com](http://foulesnocturnes.wifeo.com) Renseignements : 07 85 00 25 31 ou [foulesnocturnesenmontagnenoire@laposte.net](mailto:foulesnocturnesenmontagnenoire@laposte.net)