

ROMAIN

Samedi dernier avait lieu les Foulées Nocturne de St Hillaire ☐
L'An dernier lors de cet Événement j'avais remporté le parcours de 13kms en tenue de « Black Panther » de chez MARVEL

☐ Je souhaitais donc cette année m'aligner sur le parcours le plus long afin de me tester à nouveau sur une « longue distance ».

Et vu que c'est un Trail nocturne j'ai choisis de mettre en avant le super-héros de Dc Comics: BATMAN !!! ☐☐☐

Petite gêne tout de même avant la course au niveau des côtes, car la semaine d'avant j'avais pris un coup lors d'un match de Foot avec Brassac. J'avais eu la respiration coupée et depuis lorsque je fais un effort je le sens. Je pense avoir une côte fêlée (j'ai a ce jour encore mal ... 😊)

pas le temps de penser à sa... on va serrer les dents !!!

On se fixe pour objectif de passer sous les 2h ce soir

Le départ des 3 courses est donné en même temps a 19h, sa part donc très vite, 3mins 44 au premier kilomètre
Ouf je me dit « attention calme toi tu pars quand même pour 23kms ». Et puis mince je me sens bien donc je reste avec les premiers des parcours de 4,5kms et 13 kms. Au niveau du 4ème Kilomètre je passe devant Aurélien (a ce moment là 1ere du 13kms).

Je vais depuis cet instant faire ma course seul, prenant beaucoup de plaisir, portable autour du Bras avec ma musique je découvre petit à petit ce superbe

parcours, enchaînant les sentiers techniques

Je franchie donc la ligne d'arrivée en 2h 02 mins, dommage que je n'arrive pas à passer sous les 2h ...

Satisfait quand même de la course réalisée. Car je cours rarement de telles distances. Au vue de la soirée, je pense pouvoir m'aligner plus souvent sur du

long

La Victoire revient donc à Brassac

Le 2ème, l'ancien Cycliste Nicolas Jalabert arrive quelques minutes plus tard et [Anthony Toulze](#) complète le podium à la troisième place

Félicitations également à mon Ami [Aurélien Pinel](#) pour sa 2ème place sur le parcours de 13 kms.

Bravo à l'ensemble des participants comptant d'avoir pu revoir pas mal de monde lors de cette soirée

Et surtout un Grand merci aux bénévoles des Foulées Nocturnes En Montagne Noire pour cette belle organisation et ce bon balisage, c'est important de le préciser

Merci aussi pour ce superbe Trophée de Fabrication local

Prochaines courses: ce week-end avec le Trail du Bousquet d'Orb le Samedi puis à Alban le Dimanche

