

Récit Sandrine GAUTIER

Hier Trail des Foulées nocturnes en Montagne Noire. 23km et 950m de dénivelé.

Superbe trail, de nuit, et plutôt exigeant. Organisation au top.

Comme à chaque début de saison, les crampes ont fait leur apparition en fin de parcours et m'ont valu de perdre la 3^e place.

Pas de souci, j'ai l'habitude, reculer pour mieux sauter?, ça ira mieux la prochaine fois.?

2h50'38" 47^e au scratch /93 , 4^e féminine/15 et 3^e Master 1/10.

Merci à Jean-Michel de m'avoir tenue compagnie pendant quelques kilomètres. Merci à Thomas de nous avoir fait la surprise d'être présent sur le parcours pour nous encourager et à l'arrivée. Il ne faisait pas bien chaud avec le petit vent présent et ce, malgré un superbe soleil l'après midi. A refaire ou à découvrir pour ceux qui ne connaissent pas.